

## Weiterbildung „Psychedelische Begleitung“ (2 Jahre) Ein tiefgreifender Weg voll professioneller und persönlicher Entwicklung

### Unsere Haltung & Vision

KULA ist mehr als eine Weiterbildung – es ist ein geschützter Raum für professionelle Weiterentwicklung, persönliche Entfaltung und spirituelle Vertiefung. Über zwei Jahre hinweg findest du bei uns einen Rahmen, der theoretisches Wissen, praxisnahe Erfahrung und individuelle Transformation miteinander verbindet. Im Rahmen der Ausbildung entwickelst du – liebevoll, kritisch und professionell begleitet – deinen eigenen, zu dir passenden Stil psychedelischer Begleitung.

Menschen sind vielfältig und haben sehr unterschiedliche Bedürfnisse in Bezug auf die Begleitung ihrer psychedelischen Prozesse. Wir sind daher fest davon überzeugt, dass es in der psychedelischen Begleitung nicht den einen richtigen Weg gibt. Stattdessen braucht es authentische Begleiter, die diesen vielfältigen individuellen, kulturellen und therapeutischen Kontexten mit Professionalität, ethischer Integrität und Herzlichkeit gerecht werden. Die Zukunft psychedelischer Begleitung ist vielfältig und braucht dafür Menschen wie dich.

Der Begriff „Kula“ stammt aus der tantrischen Philosophie und bedeutet „Gemeinschaft“ oder „spirituelle Familie“. Diese Idee bildet das Fundament unseres Programms: Eine intentionale Gemeinschaft, die einen offenen Austausch und tiefgehendes Lernen ermöglicht. Die Ausbildung in psychedelischer Begleitung richtet sich vor allem an Menschen aus Begleitungsberufen wie Therapie, Coaching, etc., die neu in das Feld der psychedelischen Begleitung einsteigen möchten. Ebenso ist das Programm für diejenigen gedacht, die bereits als psychedelische Begleiter tätig sind und ihre Praxis vertiefen sowie sich in einem unterstützenden Netzwerk weiterentwickeln möchten.

Unser Ansatz verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse, therapeutische Methoden und spirituelle Übungswege, um eine ganzheitliche Ausbildung in psychedelischer Begleitung zu ermöglichen. Dabei verstehen wir die Rolle eines psychedelischen Begleiters nicht nur als eine professionelle Tätigkeit, sondern als einen inneren Entwicklungsweg. Dieser Weg vereint fachliche Kompetenz tiefgreifend mit persönlicher Erfahrung und Selbsterforschung. Wer psychedelische Begleitung erlernen möchte, begibt sich gleichzeitig auf eine einzigartige Reise zu sich selbst – mit dem Ziel, anderen diesen Raum ebenso achtsam und professionell zu öffnen.

## Programmübersicht

- Dauer: 4 Semester (2 Jahre)
- Formate: Retreats, Theoriesessions, Peer-Gruppenarbeit, Supervision und eigenes Praxisprojekt
- Zielgruppe: Menschen, die sich intensiv mit psychedelischer Begleitung auseinandersetzen möchten – sowohl als professionelle Tätigkeit als auch zur persönlichen Entwicklung
- Fokus: Praxis, tiefe Selbsterfahrung, Entwicklung deines authentischen Begleitungsstils

## Die vier Kernbereiche von KULA

1. **Knowledge:** Konzepte psychedelischer Psychotherapie, Psychopharmakologische Grundlagen, Screening, Notfallmanagement, Harm Reduction
2. **Unity:** Transpersonale Psychologie, Mystik, spirituelle Konzepte und Weltbilder
3. **Love:** Beziehungsgestaltung, Kommunikation, Ethik, Grenzen & Intimität
4. **Awareness:** Somatische Arbeit, Achtsamkeit, kreative Methoden, Selbstreflexion

## Der Ablauf der Weiterbildung

Die Weiterbildung folgt einer klaren Struktur mit aufeinander aufbauenden Modulen. Jedes Semester vertieft bestimmte Schwerpunkte:

### 1. Semester: Die Grundlagen der Begleitung

- Einführung in psychedelische Begleitung & Ethik
- Haltung in der Begleitung: psychotherapeutisch/coaching-basiert/schamanisch/non-dual
- Embodiment und Körperprozesse in Begleitung und Selbsterfahrung
- Biografiearbeit und persönliche Selbstverortung
- Intention und Erwartungsmanagement
- Praktische Methoden zur Vor- und Nachbereitung psychedelischer Erfahrungen
- Etablierung eigener Übungspraxis

### Retreats:

Auftakt & Kennenlernen (4 Tage, Deutschland)

Präsenz & Körperarbeit (8 Tage, Niederlande)

## **2. Semester: Vielfalt der Perspektiven**

- Spiritualität(en) und Psychedelika
- Indigene Kosmologien und interkulturelle Perspektiven auf Psychedelika
- Gemeinschaftsformen und Reziprozität in der psychedelischen Arbeit
- Systemische Konstellationen
- Musik, Sound Healing und kreative Ausdrucksformen
- Integrationsmethoden
- Screening, medizinische & psychologische Grundlagen

### **Retreat:**

Perspektivwechsel & Gemeinschaft (8 Tage, Kolumbien)

## **3. Semester: Therapeutische Ansätze & Krisenintervention**

- Therapeutische Modalitäten (Gestalt, systemische Ansätze, Körperpsychotherapie, ACT)
- Beziehungsmuster, Grenzen, Sexualität & Intimität
- Psychopharmakologie, Harm Reduction
- Aktuelle Forschung & Neurowissenschaften
- Notfälle und Krisenintervention

### **Retreats:**

Peer-Gruppe (4 Tage)

Polarität & Grenzen (8 Tage, Tschechien)

#### 4. Semester: Spezialisierung & Abschluss

- Entwicklung eines eigenen Angebots in psychedelischer Begleitung
- Berufsfeld Psychedelika: Möglichkeiten, Grenzen & rechtlicher Rahmen
- Transpersonale Psychologie
- Mystik & Rituale
- Abschlussprojekt & Mastermind-Gruppe

#### Retreat:

Mystik & Spiritualität (8 Tage, Südeuropa)

#### Curriculumsformate

**Retreats:** 1x pro Semester 8 Tage Retreat (im 1. und 3. Semester zusätzlich ein 4-Tage-Retreat)

**Theoriesessions:** 1x im Monat (Freitagabend 3 Std + Samstagvormittag 6 Std.)

**Peergruppentreffen:** 1x im Monat (mind. 3 Std.)

**Journey Log Sessions:** 1x im Semester (supervidiert in Kleingruppen)

**Modul: Soziales Praktikum (80 Std.),** z.B. im Retreatcenter, kostenlose Einzelbegleitung, selbstorganisiertes Retreat, Arbeit in Ketaminklinik etc.

**Selbstlernzeit:** ca. 10 Std. pro Monat

#### Ablauf der Anmeldung

- Unverbindliches Beratungsgespräch vereinbaren
- Bewerbung inkl. Screening-Fragebogen
- Auswahlgespräch mit unserem Team
- Teilnahmebestätigung & Start ins Programm

#### Kosten & Finanzierung

- Gesamtpreis: 4x 4.400€ pro Semester, inklusive Unterkunft und Verpflegung während der Retreats)
- Anreise zu den Retreats nicht inbegriffen
- Ratenzahlung & Fördermöglichkeiten auf Anfrage

## Jetzt informieren & bewerben!

Lass uns gemeinsam herausfinden, ob KULA der richtige Weg für dich ist. Vereinbare ein Gespräch oder bewirb dich direkt!

[Jetzt anmelden](#)

oder schreibe uns eine E-Mail an: [mail@kula-institute.com](mailto:mail@kula-institute.com)

### Retreat Semester 1

4-tägig Kennenlern-Retreat 22.01.-25.01.26 (NL/D)  
8-tägig Präsenz & Körperarbeit 11.07.-18.07.26 (NL)

### Retreat Semester 2

8-tägig Perspektivwechsel & Gemeinschaft 30.01.-06.02.27 (COL)

### Retreat Semester 3

4-tägig Peer-Gruppe (selbstorganisiert)  
8-tägig Polarität & Grenzen 21.08.-28.08.27 (CZ)

### Retreat Semester 4

8-tägig Mystik & Spiritualität 22.01.-29.01.28 (ES/PT)

### Online Theorie-Sessions

Jedes 3. Wochenende im Monat (Jan. ´26 - März ´28):  
Freitagabend 3 Std., Samstag 6 Std.



**Julia Bamberg**  
Gründerin &  
Ausbildungsleiterin



**David A. Heuer**  
Gründer &  
Ausbildungsleiter